

I nostri corsi e la nostra filosofia



Le nostre attività si svolgono favorendo il rapporto genitore-figlio giocando e divertendosi insieme in acqua. Per noi l'aspetto ludico è fondamentale sia dai primi mesi di vita fino all'insegnamento del nuoto vero e proprio. La relazione genitore-figlio si incrementa e l'adulto ritrova il piacere nel giocare. Il sorriso del proprio figlio, le reciproche carezze, la soddisfazione del raggiungimento di un obiettivo sono espressione di serenità e armonia.

Nei corsi genitore-bebè-bambino è il bambino il "protagonista". La nostra filosofia è di seguire quelle che sono le volontà del bambino senza forzarlo in alcun modo. Il bebè-bambino si tufferà, nuoterà, si immergerà. prenderà autonomia in acqua quando sarà pronto per farlo. Siamo convinti che sia fondamentale seguire lo sviluppo psichico-motorio di ogni bambino accompagnandolo nel suo percorso di crescita. Crescendo il bambino dai 4 anni inizierà i corsi di nuoto in gruppo senza la presenza del genitore in acqua ed imparerà, sempre con l'ausilio dell'aspetto giocoso, a galleggiare, scivolare e immergersi con sempre più semplicità in acqua per apprendere infine gradualmente gli aspetti tecnici del nuoto.

Al termine di ogni corso il bambino riceve gli stemmini (test attitudinali secondo i protocolli della Swimsports.ch) che suddividono le capacità acquatiche acquisite seguendo una didattica prettamente basata sul gioco.

Per gli adulti offriamo corsi fino alla terza età di vario genere. Sono corsi suddivisi sia per chi vuole tenersi in forma sia per chi ha problemi fisici. Questi corsi sono indicati per persone che desiderano avere un momento in settimana dedicato al proprio benessere fisico rinforzando la propria muscolatura o che cercano attività che aiutano a trovare sollievo alle problematiche fisiche proprie dell'età che avanza.

La riservatezza e le piccole dimensioni delle nostre piscine sono prerogative che favoriscono, oltre all'attività fisica, anche la conoscenza e la creazione di gruppi affiatati che nel tempo proseguono insieme il loro "percorso" all'interno di ONDARTE.