

Corso di Mini Pallanuoto



Corso amatoriale della durata di 45' per bambini/e dai 7 anni che sanno già nuotare 3 stili (Stile libero-rana-dorso). Il corso, in maniera giocosa e divertente, servirà al bambino/a per correggere gli stili del nuoto, già in parte acquisiti, e allo stesso tempo per imparare le prime basi della pallanuoto. Conoscenza del muoversi in acqua usando una palla, giocare in gruppo (squadra), rispetto per gli (compagni e avversari) e tanto divertimento sono alcune basi fondamentali di questo sport.

“La pallanuoto è come il rugby: allena il rispetto dell'altro.” Paolo De Crescenzo allenatore di pallanuoto.

Dove e quando

Tresa Bay Hotel Ponte Tresa

Clinica riabilitativa di Novaggio

Fondazione Provvida Madre Balerna

Da settembre a giugno