

Acquantalgica

E' un corso di "ginnastica attiva" in acqua calda a 34°, che tende a migliorare lo stato funzionale-motorio della schiena, aiuta a diminuire l'intensità del disturbo e a prevenire l'insorgere di dolori alla schiena (algie vertebrali). Con esercizi mirati e di ridotta intensità si "aiuta" la persona a conoscere il proprio corpo e a migliorare la propria postura.

È il corso ideale per persone adulte o anziane che soffrono di dolori alla schiena o desiderano prevenirli.

Il Corso è certificato QualiCert.



Il costo del Corso è rimborsato dalle Casse Malati.

Dove e quando

Tresa Bay Hotel Ponte Tresa

Clinica riabilitativa di Novaggio

Fondazione Provvida Madre Balerna

Da settembre a giugno