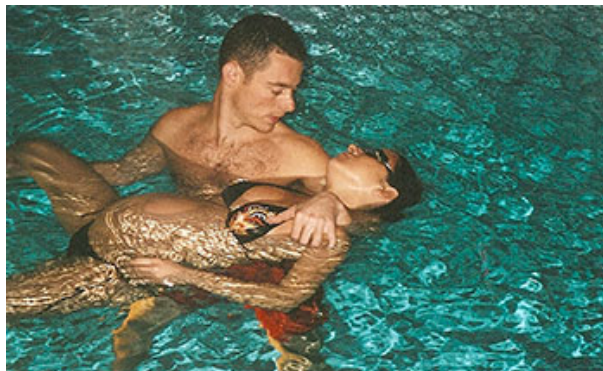


Acquagvidanza



L'assenza di peso in acqua permette alla donna in gravidanza di muoversi senza fatica e più liberamente, soprattutto con movimenti lenti e gradevoli. La sua mente e quella del partner si focalizzano non più tanto sul mondo esterno, ma sulle percezioni interne. Lasciandosi cullare dall'acqua si sentono più vicini all'esperienza che il piccolo sta vivendo; anche il bimbo, all'interno dell'utero, senza l'effetto della pressione esterna e dei rumori, cambia gli spazi e le possibilità di movimento. Questa interazione in acqua facilita la comunicazione e permette loro di conoscersi già prima della nascita, accrescendo nella madre e nella coppia la consapevolezza dell'evento e dell'identità del bambino. Ciò rende più serena e tranquilla l'attesa, e il rapporto d'amore genitori-figlio e figlio-genitori sarà vissuto anche dopo la nascita, con maggiore sicurezza e consapevolezza. Il Corso è certificato QualiCert.

Il costo del Corso è rimborsato dalle Casse Malati.

Dove e quando

Tresa Bay Hotel Ponte Tresa

Clinica riabilitativa di Novaggio

Fondazione Provvida Madre Balerna

Da settembre a giugno