

## Acquababy



### **Genitore-bebè: 0-2 anni**

Subito dopo il parto si offre al bambino un riambientamento all'acqua. Per un neonato, vivere nell'acqua è la cosa più naturale, perché

non ha mai conosciuto altro. Ritrovando il suo ambiente originale, il bimbo si muove con piacere, ridendo, girando la testa verso l'acqua per assaggiarla con tutta la faccia senza alcun fastidio. In questo dialogo silenzioso, fatto di sensazioni corporee ed emozioni, si vivono momenti intensi di amore e di rispetto.

### **Genitore-bambino: 2-4 anni**

Più il bambino cresce, più svilupperà delle paure, delle ansie verso l'elemento acqua. Ma proprio il fatto di giocare, sperimentare, rilassarsi con il proprio corpo in acqua e col papà e/o con la mamma, l'aiuta, a qualsiasi età, a superare le proprie difficoltà (malumori, rabbia, emozioni forti, iperattività, apatia), rendendolo più sicuro di sé e più fiducioso nelle proprie capacità. Nello stesso tempo prende coscienza dei suoi limiti, che sono rispettati da chi gioca in acqua con lui.

**Il costo del Corso è rimborsato dalle Casse Malati.**

### **Dove e quando**

Tresa Bay Hotel Ponte Tresa

Clinica riabilitativa di Novaggio

Fondazione Provvida Madre Balerna

Kurhaus Cademario

Da settembre a giugno